

SLUŽBA KÁZANIA PRI SOBOTNÝCH BOHOSLUŽBÁCH				
Zbor/dátum	3.	10.	17.	24.
Trnava	M. Kern	K. Badinský	D. Dubovský	F. Varga
Sereď	K. Badinský	F. Varga	P. Michailovsky	K. Badinský
Piešťany			K. Badinský	

PRAVIDELNÉ TÝŽDENNÉ STRETNUTIA	MIESTO	ČAS
Pondelok Trnava, študijná skupina - kniha Zjavenie	Kapitulská 23	19:00 hod.
Utorok Cirkev na skale – prednášky	TT univerzita	18:00 hod.
Štvrtok Modlitebné stretnutie	on line	19:30 hod.
	Stretnutie učiteľov sobotnej školy	on line
Piatok Študijná skupina - Evanjeliá	on line	20:30 hod.
Sobota: Sobotná škola	on line	19:00 hod.
	Kázanie z Božieho slova (+ on-line/ trnava.casd.sk/youtube kanál )	09:00 hod.
	Populudňajšia pobožnosť	10:45 hod.
		14:00 hod.

### BIBLIA - ZAUJÍMAVOSTI

Starý zákon	Nový zákon
Kníh 39	27
Kapitol 929	260
Veršov 23 214	7 959
Slov 593 493	181 253
Najdlhšia kniha: Žalmy, 150 kapitol	Skutky apoštolov, 28 kapitol
Najkratšia kniha: Obadiáš	3. Jánov list (má viac veršov ako 2. Ján, ale menej slov).

### NARODENINY:

**„Preto teda bdejte každého času, modliac sa, žeby ste boli uznaní za hodných uniknúť všetkému tomu, čo sa to má diať, a postaviť sa pred Synom človeka.“**  
(Lukáš 21,36)

Trnava	Piešťany, Sereď
6. Vladislav Kaba	20. Andrea Podsedníková
17. Peter Hovorka	1. Anastázia Hajdušková 20. Martina Drličková

### KONTAKTY:

### BOHOSLUŽBY: DOP / POPOLUD.

Zbor Trnava, Kapitulská 23; trnava.casd.sk	9.00 / 14:00 hod.
Zbor Sereď, Školská 1, Dom kultúry 1. poschodie; sereď.casd.sk	9:00 / 13:30 hod.
Zbor Piešťany, Zavretý kút 113; piestany.casd.sk	9:30 / 14:00 hod.
Kazateľ: Karol Badinský, ☎ 0905 302 793, kbadinsky@gmail.com	

### CIRKEV ADVENTISTOV SIEDMEHO DŇA

# TT ADVENT

FEBRUÁR 2024

SPRAVODAJ PRE ZBORY TRNAVA, SEREĎ A PIEŠŤANY

## ANJEL GABRIEL

Biblia ho predstavuje pri viacerých udalostiach ako posla Hospodinovho. Jeho meno znamená „Boží hrdina“ alebo „Boh je mocný“. I keď jeho meno je spomínané častejšie ako meno Michael, Gabriel nie je v Písme nazvaný archanjelom, ale ako ten, „ktorý stojí pred Bohom (Luk 1,19). Gabriel je predovšetkým poslom Božej milosti. Vystupuje ako nositeľ dobrých správ (Dan 8,16; 8,21; Luk 1,19.26). Gabrielove poslanstvo odhaľujú Božie plány, ktoré sú veľmi dôležité. Prvýkrát sa s ním stretávame v knihe Daniel (8,15-17), kde oznamuje Božie poslanstvo, týkajúce sa „posledných dní - konca času“. Druhýkrát sa objavuje v nasledujúcej kapitole od verša 21. Priniesol Danielovi a prostredníctvom Daniela Božiemu ľudu vysvetlenie proroctva, ktoré sa týkalo staro zmluvného Božieho ľudu, príchodu Spasiteľa, Jeho obete a s tým spojenej novej zmluvy medzi Bohom a jeho ľuďmi. Z pohľadu dejín spásy a časového zaradenia udalostí s ním spojených, je to jedinečné Božie proroctvo. V období Novej zmluvy sa s Gabrielom prvýkrát stretávame keď prišiel do chrámu za kňazom Zachariášom, aby mu oznámil narodenie syna Jána, predchodcu Ježiša Krista (Luk 1,11-20). Najvýznamnejšie poslanstvo, ktoré Gabriel priniesol je oznámenie o narodení Božieho Syna mladému dievčaťu, ktorú poznáme ako Máriu, židovské dievča z oblasti Galilee (Luk 1,26-38).

Poslanstvo, bez ktorého by neexistovalo kresťanstvo, je základom viery a nádeje pre celé ľudstvo. Je to však aj poslanstvo, ktoré ľudstvo rozdeľuje na dva tábory: veriacich v Krista a neveriacich. „Anjel pokračoval: „Neboj sa, Mária, našla si milosť u Boha. Hľa, počneš, porodíš syna a dáš mu meno Ježiš. On bude veľký. Bude sa volať synom Najvyššieho a Pán, Boh, mu dá trón jeho otca Dávida. Bude kralovať nad Jákobovým domom naveky a jeho kráľovstvu nebude konca.“ (Luk 1,30-33)

## V ČOM NAOZAJ SPOČÍVA ŠŤASTIE ČLOVEKA (75-ROČNÁ ŠTÚDIA Z HARVARDU)

Ak by mala byť takáto štúdia vykonaná, muselo by ísť o skúmanie v priebehu viac desaťročí na vzorke životov skutočných ľudí, a to od detstva až do staroby. Iba tak je možné plnohodnotne sledovať, ako sa menili a čo sa počas života naučili. A to by asi bolo príliš ambiciózne, ak by sa niekto skutočne rozhodol podniknúť takýto výskum.

Niektorí sa však skutočne rozhodli. Takú ambíciu mala skupina vedcov z Harvardu. Zaviazali sa vyprodukovať komplexný obraz o niektorých základných otázkach života: ako rastieme, meníme sa, čo si ceníme, pokiaľ ide o čas, a samozrejme – to, čo nám robí radosť.

Štúdia je známa ako Harvard Grant štúdia a na začiatok treba spomenúť jej obmedzenia a to, že nezahŕňala ženy. Napriek tomu poskytuje bezkonkurenčný pohľad do hĺbok ľudstva. Štúdia zahrnuje do výskumu 268 mužov vysokoškolákov z Harvardu, z ročníkov 1938 – 1940, počas 75 rokov. V tomto období vedci zbierali dáta o rôznych aspektoch života týchto mužov v pravidelných intervaloch, závery sú univerzálne.

Georg Vaillant, harvardský psychiater, ktorý viedol štúdiu od roku 1972 do roku 2004, napísal knihu o tom, čo nám štúdia priniesla. Na základe štúdie vieme definovať niekoľko poučení v hľadaní šťastnejšieho a zmysluplnejšieho života.

**Šťastie je len vozík, láska je kôň.** Láska je kľúčom k šťastnému a plnohodnotnému životu. Zdá sa to ako samozrejmá, ale to neznamená, že je v tom menej pravdy. Vaillant tvrdí, že šťastie stojí na dvoch pilieroch. „Tým prvým je láska,“ píše. „Druhým je nájdenie spôsobu, ako zvládnuť život, ktorý sa lásky nestráni.“

Vaillant uviedol, že najdôležitejším zistením tejto štúdie je, že podstatou a základom života sú vzťahy. Na tých skutočne záleží. Človek môže mať úspešnú kariéru, peniaze a dobré fyzické zdravie, ale bez podporných, láskyplných vzťahov šťastie nedosiahne.

Zistenia grantovej štúdie priniesli aj poznatky, totožné z iných štúdií: **získanie väčšieho množstva peňazí a energie nekorešponduje s absolútnym šťastím.** Aby sme si ujasnili súvislosti: to neznamená, že peniaze alebo kariérny úspech nezavážia, lebo v istých úsekoch života sú

na prioritných miestach. Pri komplexnom pohľade na celý život jedinca sa však ich význam znižuje.

„Zistili sme, že spokojnosť v neskorých 70. rokoch **nebola spojená so spoločenskou triedou alebo výškou príjmu,**“ hovorí Vaillant. „Jediná vec, ktorá v týchto oblastiach značne zaváži (s časovým nadhľadom), je **spokojnosť pri vykonávaní danej práce.**“ Bez ohľadu na to, ako začneme, šťastnejší môžeme byť všetci.

Muž menom Godfrey Minot Camille išiel do grantovej štúdie s pomerne chmúrnymi vyhlídkami na dosiahnutie životnej spokojnosti: mal najnižšie hodnotenie, týkajúce sa zabezpečenia stability v budúcnosti vo všetkých bodoch, dokonca sa predtým pokúsil o samovraždu.

Čo je však fascinujúce, na konci svojho života bol jedným z najšťastnejších ľudí v rámci skúmania. Prečo? Ako Vaillant vysvetľuje, „strávil svoj život hľadaním lásky“.

**Spojenie.** „Čím viac nadväzujete spojenie či kontakt v čo najväčšom počte oblastí vášho života, tým lepšie.“ Štúdia zistila, že silné vzťahy sú najväčším predpokladom životnej spokojnosti. A z hľadiska profesionálneho uspokojenia je práve uspokojenie z výkonu práce oveľa dôležitejšie ako zarábanie peňazí alebo dosiahnutie úspechu.

**Výzvy vás robia šťastnejšími.** Cesta od nezrelosti k zrelosti je pohybom od narcizmu k spojeniu. Veľká časť tohto posunu závisí od toho, ako sa vyrovnávame s výzvami. Zvládacie mechanizmy – „schopnosť robiť zlato z výkalov“, ako hovorí Vaillant. Majú významný vplyv na sociálnu podporu a celkovú pohodu. Tajomstvo spočíva v nahradení narcizmu zameraním sa na vlastné emocionálne pohnútky v rámci vnímaných problémov.

Ako sa vyrovnat' s výzvami: „Matka Tereza mala hrozné detstvo, jej vnútorný duchovný život niesol veľa bolesti,“ hovorí Vaillant. „Napriek tomu mala veľmi úspešný život kvôli tomu, že sa paradoxne ona starala o iných ľudí.“

Ďalším spôsobom je umenie. Vezmite si Beethovena. S biedou sa vyrovnal tak, že pocity z nej pretransformoval do umenia, ktorého výsledkom bola Óda na radosť. Beethoven bol schopný nadviazať spojenie – so svojou hudbou. (Prevzaté zo zahraničných zdrojov).